

März 2025

# BEHERRSCHEN SIE IHRE EMOTIONEN!

FÖRDERUNG DES LERNENS EMOTIONALER  
INTELLIGENZ BEI JUGENDLICHEN

# NEWSLETTER 2



Projektnummer:  
2023-1-EL02-KA210-YOU-000162252

[www.hype-project.eu](http://www.hype-project.eu)

## ERGEBNISSE DES PROJEKTS

### **Forschungsdatenbank und methodischer Leitfaden zu EQ und sozialen Kompetenzen für Jugendarbeiter**

Eine länderübergreifende Forschungsinitiative mit Fragebögen und Interviews mit Jugendlichen und Jugendbetreuern untersuchte deren Verständnis, Bedürfnisse und Erfahrungen im Bereich emotionale und soziale Intelligenz. Dieser Prozess lieferte wertvolle qualitative und quantitative Daten, die in nationale Berichte und methodische Leitlinien einfließen und schließlich zur Entwicklung praktischer Instrumente und Schulungsmaterialien zur Förderung der emotionalen Entwicklung in der Jugendarbeit beitragen.

### **Toolkit zu EQ und sozialen Kompetenzen für Jugendarbeiter**

Basierend auf den Forschungsergebnissen wurde ein praktisches Toolkit entwickelt, das Jugendarbeitern dabei hilft, junge Menschen bei der Entwicklung ihrer emotionalen und sozialen Intelligenz zu unterstützen. Es enthält Aktivitäten, Übungen und Richtlinien zur Verbesserung von Selbstwahrnehmung, Empathie, Kommunikation und Beziehungsfähigkeit. So können Jugendarbeiter effektives emotionales Lernen leichter in ihre tägliche Arbeit integrieren.

### **Offene digitale Bildungsplattform**

Eine digitale Plattform wurde entwickelt, um jungen Menschen und Jugendbetreuern einfachen Zugang zu Ressourcen, Schulungsmaterialien und interaktiven Tools zur Förderung der emotionalen und sozialen Intelligenz zu bieten. Die Plattform fördert das gesellschaftliche Engagement und ermöglicht es Nutzern, Erfahrungen auszutauschen, an Diskussionen teilzunehmen und jederzeit und überall auf personalisierte Unterstützung zuzugreifen.

